

- Für die Sportschwimmer ist wöchentliches Training
Samstags im Vitusbad von 10:45h bis 12:00h.

- Für die Freizeitschwimmer ist 14-tägig Training
Samstags von 14:40h bis 16:30h im Hallenbad Mönchengladbach Rheindahlen.

2020 Trainingszeiten S.m.B. Mönchengladbach e.V.						
Sportschwimmer						
- Vitusbad Mönchengladbach* -						
Treffpunkt 10:45 Uhr						
Monat	Samstag	Samstag	Samstag	Samstag	Samstag	Bemerkung
Januar		11.01.2020	18.01.2020			
Februar	01.02.2020	08.02.2020	15.02.2020	22.02.2020	29.02.2020	
März	07.03.2020	14.03.2020	21.03.2020	28.03.2020		
April				25.04.2020		Osterferien
Mai	02.05.2020	09.05.2020	16.05.2020	23.05.2020	30.05.2020	
Juni	06.06.2020	13.06.2020	20.06.2020			Sommerferien
Juli						Sommerferien
August		15.08.2020	22.08.2020	29.08.2020		Sommerferien
September	05.09.2020	12.09.2020	19.09.2020	26.09.2020		
Oktober				31.10.2020		Feiertag - Herbstferien
November	07.11.2020	14.11.2020	21.11.2020	28.11.2020		
Dezember	05.12.2020	12.12.2020	19.12.2020			Weihnachtsferien

* Vitusbad, Breitenbachstraße 52, 41065 Mönchengladbach

2020 Trainingszeiten S.m.B. Mönchengladbach e.V.						
Freizeitschwimmer						
- Hallenbad Rheindahlen* -						
Treffpunkt 14:45 Uhr						
Monat	Samstag	Samstag	Samstag			Bemerkung
Januar	11.01.2020	25.01.2020				
Februar	08.02.2020	22.02.2020				
März	14.03.2020	21.03.2020				Änderung wegen Veranstaltung
April	04.04.2020					Osterferien
Mai	02.05.2020	16.05.2020	30.05.2020			
Juni	13.06.2020	27.06.2020				
Juli						Sommerferien
August	22.08.2020					Sommerferien
September	05.09.2020	19.09.2020				
Oktober	31.10.2020					Herbstferien
November	14.11.2020	28.11.2020				
Dezember	12.12.2020					

* Hallenbad Rheindahlen, Geusenstraße 33, 41179 Mönchengladbach